

Método Canguru

O que é o Método Canguru?

É o contato pele a pele do seu bebê com o seu corpo ou de outro familiar.

Esse método tem 3 etapas.

1- É realizada com o seu bebê ainda em recuperação na Unidade Neonatal. Nesse momento é importante a sua presença e seu toque acolhedor no bebê mesmo que ainda na incubadora.

2- Quando o seu bebê estiver melhor clinicamente, já conseguir se alimentar, por meio de sonda, copo e peito, e tiver pelo menos 1250 gramas, ele pode passar para essa etapa. Nela o bebê é colocado em posição vertical (em pé), só de fralda, preso com uma faixa ao seu corpo ou de outro familiar.



3- Depois da alta, o bebê fica em acompanhamento no ambulatório e mesmo em casa você deve continuar fazendo o método Canguru.

No entanto, o Método Canguru tem início já no pré-natal, quando gestantes de risco para nascimento de crianças de baixo peso (menor de 2500g) são identificadas e apresentadas ao método.

Quem deve fazer o Canguru?

Recém-nascido de baixo peso (menor de 2500g).

Mãe, pai e família do recém-nascido de baixo peso.

Quais as vantagens do método?

- Aumenta o carinho entre você e seu bebê.
- Ajuda na produção do leite e fica mais fácil amamentar.
- Seu bebê ficará mais aquecido com o calor do seu corpo.
- Ajuda no desenvolvimento e crescimento do seu bebê.
- Diminui o estresse e a dor do seu recém-nascido.
- Diminui o tempo de internação de seu filho.

Alojamento Canguru

É o lugar em que você fica junto com o seu bebê 24 horas por dia!

Você fica responsável pelos cuidados do seu filho, com a supervisão e orientação da equipe.

Nesse alojamento existem algumas regras a serem cumpridas, como:

- Não usar o celular dentro do alojamento;
- Manter a copa limpa;
- Horário monitorado de visitas;
- Cuidados com o ambiente.



Como manter um ambiente adequado para mim e meu bebê?

- Lembrar sempre de lavar as mãos;
- Evitar fazer muito barulho;
- Evitar fumar;
- Não dar peito a outro bebê que não seja o seu;
- Não tocar em outro bebê que não seja o seu;
- Ficar com seu bebê em posição Canguru o maior tempo que for possível.

Em caso de qualquer dúvida ou problema, procure a ajuda de algum membro da equipe responsável por você e pelo seu filho.

O hospital está sempre a disposição para te auxiliar.