



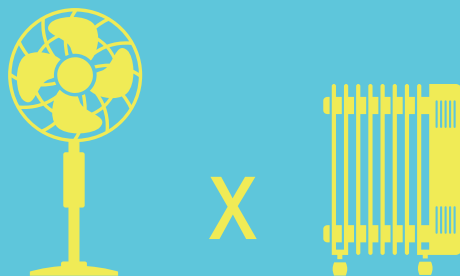
Utilize iluminação natural sempre que possível. Uma lâmpada acesa sem necessidade gasta em média 60Wh.



Ao sair de um ambiente, desligue luzes, ventilador e ar-condicionado. Esses aparelhos juntos podem consumir 980Wh.



Aparelhos elétricos, mesmo em *stand by*, consomem energia. Por isso, desligue-os totalmente, sempre que possível. Aparelhos como computador, telefone sem fio, microondas, monitor e impressoras podem consumir, em média, 3,6Wh no modo *stand by*.



Utilize ventiladores e ar-condicionado somente quando necessário. Ar-condicionado sozinho gasta em média 70 kWh/mês.

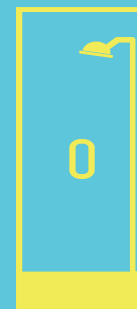
Quando possível, dê preferência ao uso de ventiladores. Eles consomem 25% menos energia que o ar-condicionado.

Quando ligar o ar-condicionado, feche as janelas. Ter portas ou janelas abertas com o ar-condicionado ligado reduz o efeito de climatização, provocando perdas e forçando o ar-condicionado a funcionar mais tempo do que realmente é necessário.

Use o termostato do ar-condicionado para regular a temperatura e evitar a sobrecarga do aparelho.



Evite abrir geladeiras e/ou frigobar várias vezes. Cada abertura há uma troca de calor do interior do equipamento com o ambiente mais quente, e se gasta mais energia para resfriá-lo.



Nos dias quentes, deixe a chave do chuveiro na posição verão.



Nos computadores, o monitor ligado, mesmo no modo descanso, é responsável por 80% do consumo. Desligue-o sempre após o uso.



Para subir um ou dois andares, evite o elevador. Usar a escada contribui também para a saúde.

#mudehoje

Campanha de racionalização do uso de energia e água

Economize energia

NUPAD
FACULDADE DE MEDICINA
UFMG



UFMG

Apresentação

A campanha de racionalização do uso de energia e água é uma promoção da Faculdade de Medicina da UFMG e o Nupad também se engaja nesta campanha, que busca estimular o uso racional de água e energia a partir de ações individuais e coletivas.

A meta é economizar cerca de 30% no uso de água e luz, evitando assim o racionamento futuro de ambos em um espaço de curto ou longo prazo. Lembre-se: O que você faz hoje, muda o amanhã.

Acesse o site e confira as ações da faculdade:
medicina.ufmg.br/mudehoje



Feche a torneira ao escovar os dentes ou ensaboar as mãos. Uma torneira dispense 6 litros de água por minuto durante essa atividade.

Uma máquina de lavar roupas consome de 60 a 90 litros de água. Use-a apenas com a capacidade máxima para evitar desperdício.



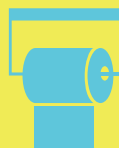
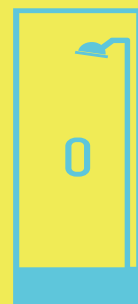
Evite usar muito sabão em pó na máquina de lavar para não ser necessário utilizar a função de segundo enxágue do aparelho.



Ao fechar as torneiras, certifique-se de que ela não está pingando. Em um dia, isso pode economizar 46 litros de água.

Faça manutenção de torneiras, descargas e outros mecanismos que utilizam água.

Tente reduzir o tempo de banho para cinco minutos. Se você desligar o chuveiro ao se ensaboar, a economia pode ser de 90 a 162 litros. Feche a torneira ao se ensaboar e reduza o tempo para 5 minutos: o consumo cai para 45 litros.



Não jogue papel, pontas de cigarro, fio dental, cabelo e absorvente no vaso sanitário. Isso contribui para aumentar o gasto de água.

Dê preferência aos modelos de vaso sanitário com caixa acoplada, eles utilizam menos água. um modelo de dois acionamentos gasta entre 3 e 6 litros, enquanto um modelo com válvula gasta entre 12 e 40 litros.



Utilize regador no lugar de mangueira para regar as plantas.

Para lavar a calçada ou o carro, dê preferência ao uso de baldes ao invés de mangueira. Usando a mangueira durante 30 minutos, o consumo é de 560 litros. Usando, em média, 4 baldes, o consumo pode cair para 40 litros.



Antes de lavar a louça, retire os resíduos de comida. Abra a torneira apenas para molhar os utensílios, e depois para enxaguar. Durante 15 minutos com torneira aberta, o consumo é de 117 litros. Passe o detergente em toda a louça, com a torneira fechada, e enxague depois. O consumo cai para 20 litros.

Nunca jogue óleo usado na pia da cozinha, pois isso contamina milhares de litros de água. Coloque-o dentro de garrafas pet e leve a um posto de coleta para que seja reciclado.

Reutilize a água sempre que possível.



Entre em contato com a companhia de água ao verificar vazamentos na rede externa.

Economize água